



Beautiful sexy lady in elegant black bodysuit. Close up fashion portrait of model indoors. Beauty blonde woman with attractive body in lace lingerie. Female ass in underwear. Closeup naked girl pvtstory

BODY

## Ho provato il calco modellante corpo anticellulite che fa perdere 3 cm in un'ora (e mi sono sentita tonica come una statua greca)

Il calco non è un trattamento normale: è composto da una materia liquida che viene modellata sul corpo, solidificandosi e prendendo le tue forme. E lì, dentro quel bozzolo, inizia la muta che ti farà sentire leggera come una farfalla. E soda come la Nike di Samotracia

DI SERENA ROBERTI  
6 giugno 2023

### Calco modellante corpo all'argilla, il trattamento anticellulite da provare

L'ho testato (in tre posti diversi), mi sono presa il tempo per riflettere e ho deliberato: **il calco modellante corpo per la cellulite** è il trattamento riducente che mi dà più gioia in questo 2023.

Vi spiego subito le ragioni: una, ovviamente, è di natura estetica. L'altra, invece, è prettamente emotiva, perché ogni volta che fuoriesco da quel 'guscio' mi sento come il bruco diventato farfalla, o meglio, come una statua greca che prende forma solida (e soda) tra le mani dell'abile scultore.

#### Come funziona il calco corpo?

Si tratta di un protocollo estetico sempre più richiesto che si compone di varie fasi che possono cambiare nella parte iniziale a seconda dell'istituto o dello studio in cui si decide di farlo. Questo perché ogni therapist stabilisce personalmente come preparare il corpo **prima della 'solidificazione'**, ma il fulcro del trattamento resta uguale per tutti.

#### LA PREPARAZIONE

Da **Specialmentestetica** di Mirella Manco a Milano ho trovato un posticino tranquillo, dove contano la competenza e la sostanza. E Mirella, che alle spalle oltre 30 anni di esperienza, sa bene come scegliere i prodotti giusti per me.

Il suo si chiama **Lift Mask Calco** ed è un protocollo che dura circa 70 minuti.

Mirella mi 'tasta' la pelle per capire lo stato del mio tessuto e la problematica che mi affligge: la **ritenzione idrica**.

Mi spoglio, mi prende le misure e mi fa sdraiare sul lettino.

I primi step sono tutti finalizzati a rendere la pelle il più ricettiva possibile. Ecco perché iniziamo con **un peeling alla papaya**: la papaina è un enzima che esfolia la pelle in maniera molto delicata, eliminando le cellule morte. Una passata di **spray per riequilibrare il pH** e poi, inizia l'applicazione del mix di **oli essenziali**.

Questa parte non è uguale per tutti, gli oli vanno scelti in base all'inetestismo dominante: per me, un mix a effetto drenante di olio di ginger, olio di peperoncino e acqua attiva di pepe rosa. L'olio di bergamotto, invece, è perfetto per stimolare il metabolismo dei grassi, mentre per riattivare la circolazione si mescolano 3 o 4 gocce di oli di limone, di pompelmo e di rosmarino.

Dopo un massaggio specifico per contrastare i liquidi, arriva il fatidico momento.

#### L'APPLICAZIONE DEL CALCO MODELLANTE CORPO

In una bacinella Mirella prepara il mix per il calco come lo scultore lavora la sua 'materia'. Si tratta di una mistura argillosa ricchissima di **polveri minerali** tra cui il **silicio**, dall'effetto super tonificante e altre componenti che assorbono le **tossine** e riducono le **infiammazioni** sia del corpo che della pelle.

Lo plasma su di me e **io mi sento musa e modella**. Osservo come prende forma sul mio corpo incarnando le mie fattezze e come e pian piano si solidifica.

È sensazione molto inusuale e confortevole: mi sento parte attiva del processo di creazione, **modella di una scultura in cui sono immersa**.

#### IL TEMPO DI POSA

La particolarità del calco sta nel fatto che mi fa fare una specie di **'ginnastica vascolare'**: sento alternarsi una **vasoconstrizione di freddo, caldo, freddo**. Questa continua **vasodilatazione** seguita da una **vasoconstrizione 'allena' i miei capillari**, riattiva la circolazione, riossigena i tessuti e favorisce lo smaltimento delle tossine e degli accumuli adiposi. In questo modo, gli oli essenziali applicati durante il massaggio riescono a penetrare in profondità per fare bene il loro lavoro. Io ho scelto di fare il calco su **gambe, glutei e fianchi**, ma si può anche applicare sulle zone dell'addome e delle braccia.

Per ottimizzare gli effetti **ci vogliono circa 30 minuti**. Nell'attesa, Mirella mi chiede dove preferisco essere massaggiata: mani, braccia, testa... Scelgo le braccia, perché la ritenzione idrica si accumula anche lì.

#### IL TAGLIO DEL CALCO

Trascorso il tempo di posa, arriva il **fatidico momento del 'reveal'**: Mirella prende delle grosse forbici e inizia a tagliare il calco partendo dai piedi. Mano a mano che taglia, vedo il mio corpo riemergere dall'involucro rigido, disseminato di residui di materiale proprio come se fossi una statua da lucidare.

Con un asciugamano umido la therapist rimuove tutto con cura - in molte Spa, in alternativa, ti fanno fare una doccia senza sapone - e mi applica una crema idratante con un leggero massaggio finale.

#### Leggera, soda e con 3 cm in meno

Come mi sento? Al tatto la mia pelle è compatta e soda ma, soprattutto, le gambe sono leggerissime. Riprendiamo le mie misure e ho ben **tre cm in meno**: il drenaggio dei liquidi ha fatto il suo corso.

Mi sono alzata, mi sono guardata allo specchio di spalle e, dopo essermi accertata che non mi vedesse nessuno, ebbene sì, ho detto quello che da tempo sognavo di dire: "Sode - queste - chiappe!" (*Notting Hill sempre nel cuore, ndr*).

Sì, perché la sensazione è proprio quella di essere stata 'scolpita' e liberata di tutte le impurità della materia. Stare in quel guscio mi ha fatto sentire **avvolta in un luogo sicuro**, da cui il **mio corpo è rinato**.

Certo, non sarà un calco a cambiare la mia fisicità, ma sento che spesso il nostro corpo e la nostra mente hanno bisogno dei boost giusti che facciano venire **voglia di prendersi più cura di sé**. Nel calco ho trovato la motivazione giusta per me e una leggerezza - sia fisica che emotiva - che mi ha fatto tornare a casa di buon umore.

#### Dove fare il calco rimodellante corpo

Per un vero e proprio ciclo di trattamenti, gli esperti consigliano almeno uno o due calchi a settimana. Nei resort dedicati alla remise en forme, lo fanno anche tutti i giorni come trattamento d'urto e spesso con l'ausilio di macchinari.

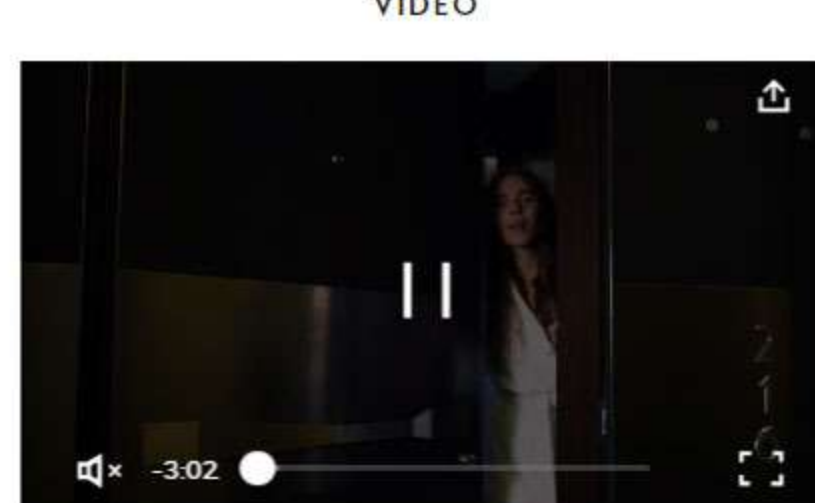
Oltre a **Specialmentestetica** di Milano, io mi sono trovata molto bene a **Villa Eden** a Merano dove, prima dell'applicazione, preparano il corpo con 10 minuti radiofrequenza per potenziare gli effetti del calco e ai **Bagni di Pisa Palace & Thermal Spa** in Toscana, dove prima del calco lavorano il corpo con il macchinario Endosphère per attivare una sorta di ginnastica passiva muscolare e potenziare l'effetto snellente.

#### Leggi anche:

- [Se tra i buoni propositi c'è anche tornare in forma, ecco sei trattamenti anticellulite da provare](#)
- [Crema cellulite: su quale investire ora?](#)
- [Gli integratori drenanti sono il rimedio efficace per combattere la ritenzione idrica](#)
- [Per combattere la cellulite è meglio correre o camminare?](#)
- [Combattere la ritenzione idrica e il gonfiore si può, mangiando questo frutto come dessert dopo cena](#)

anticellulite | cellulite | rimedi cellulite

VIDEO



Valentina Romani si prepara con Kérastase per la Milano Fashion Week

#### ARTICOLI PIÙ LETTI

**FASHION**  
Gonne midi e sneakers, come indossare una combo considerata (a torto) sbagliata che diventa simbolo di eleganza easy  
DI RENATA JOFFRE

**FASHION**  
A 35 anni Elsa Hosk è la nuova bellezza mitologica che sta ipnotizzando Parigi. Tutte le foto  
DI ELISABETTA CAPROTTI

**FASHION**  
Pantaloni a vita alta, per un effetto "vitino di vespa". 5 modelli che sono di tendenza nel 2024  
DI LUCREZIA MALAVOLTA

#### ARTICOLI PIÙ LETTI

**FASHION**  
Gonne midi e sneakers, come indossare una combo considerata (a torto) sbagliata che diventa simbolo di eleganza easy  
DI RENATA JOFFRE

**FASHION**  
A 35 anni Elsa Hosk è la nuova bellezza mitologica che sta ipnotizzando Parigi. Tutte le foto  
DI ELISABETTA CAPROTTI

**FASHION**  
Pantaloni a vita alta, per un effetto "vitino di vespa". 5 modelli che sono di tendenza nel 2024  
DI LUCREZIA MALAVOLTA

#### VOGUE CONSIGLIA



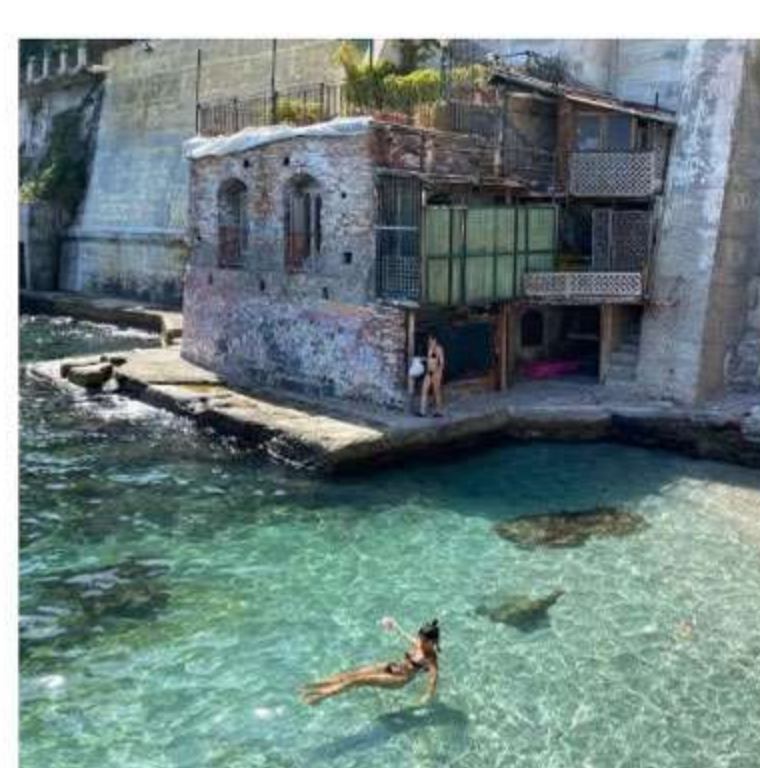
**FASHION**  
Gonne midi e sneakers, come indossare una combo considerata (a torto) sbagliata che diventa simbolo di eleganza easy  
DI RENATA JOFFRE



**FASHION**  
A 35 anni Elsa Hosk è la nuova bellezza mitologica che sta ipnotizzando Parigi. Tutte le foto  
DI ELISABETTA CAPROTTI



**FASHION**  
Pantaloni a vita alta, per un effetto "vitino di vespa". 5 modelli che sono di tendenza nel 2024  
DI LUCREZIA MALAVOLTA



**NEWS**  
Nels e Neurs di Napoli c'è una baia segreta, con mare cristallino, dove affittare un Airbnb bellissimo  
DI ELISABETTA CAPROTTI

VOGUE



#### SCOPRI LE ULTIME NOTIZIE

MODA  
BELLEZZA  
ATTUALITÀ  
LIFESTYLE  
SFILATE  
PHOTOVOGUE  
VOGUE SHOP  
VIDEO  
NEWS  
OROSCOPO  
PHOTOGRAPHY

#### CONDÉ NAST ITALIA

AD  
GQ  
LA CUCINA ITALIANA  
VANITY FAIR  
WIRED