

VIA LA CELLULITE CON IL xxx calco

La versione rosa drena, tonifica, riduce grazie all'azione di sostanze naturali e un utile effetto caldo freddo vantaggioso per la microcircolazione

PROVATO PER VOI

Come ogni aprile, complici i primi weekend al sole, arriva il momento in cui sento il bisogno fisico di togliermi l'inverno di dosso. Fare qualcosa per me mi fa stare bene. E in più non è mai troppo presto per iniziare a curare la cellulite e le sue manifestazioni, rotolini e pelle senza tono. Così mi metto alla ricerca di qualche soluzione effetto booster che stimoli la mia curiosità da abbinare alle cure a base di creme specifiche che cerco di applicare costantemente tutto l'anno. Ho sentito parlare di un trattamento naturale che sfrutta l'azione di oli essenziali e di un calco in argilla rosa che viene plasmato letteralmente sul corpo, laddove bisogna intervenire, nel mio caso glutei e gambe. Se è il primo passo per avere un fisico statuario non mi rimane che provarlo! E ridurre drasticamente il consumo di dolci e patatine.

la scelta

«Il bio calco lavora in maniera molto mirata sulle cause della cellulite: la ritenzione idrica, la circolazione, gli accumuli di grasso. Ecco perché funziona» spiega Mirella Manco, estetista dall'esperienza trentennale con la passione per i trattamenti di "cura" per viso e corpo. «Il calco è un mix di polveri minerali con un'importante presenza di silicio dall'azione tonificante. Queste polveri sono arricchite di principi attivi, gli stessi presenti nei sieri e negli oli utilizzati durante il trattamento. Perché mi piace? Veicola in maniera potente gli attivi in profondità rendendoli più efficaci e provoca un'alternanza di caldo/freddo che costituisce un'importante ginnastica vascolare utile per riattivare la circolazione, riossigenare la zona trattata e renderla più vitale. L'effetto è sulla cellulite ma anche sul tono e la compattezza della pelle» spiega. Si può personalizzare cambiando i principi attivi e rendendolo più tonificante o lipolitico. Perfetto anche per addome o braccia, per esempio. È da evitare solo nel periodo di gravidanza/allattamento e per allergie ai principi attivi utilizzati.

PRINCIPI ATTIVI

Tutto quello che viene utilizzato per il trattamento bio calco, tra oli essenziali ed estratti vegetali, è un ricco mix di principi attivi naturali e funzionali che puntano al raggiungimento dell'obiettivo finale: cellulite, accumuli di grasso o tono. Gli ingredienti scelti per me hanno un'azione lipolitica, drenante e servono anche ad attenuare l'infiammazione che è alla base della cellulite. L'olio essenziale di peperoncino e di ginger sono stimolanti, l'acqua di pepe rosa è drenante e lipolitica. L'estratto

il trattamento CHE NON TI ASPETTI

Arrivo al mio appuntamento e mi accoglie Mirella Manco, estetista titolare del centro. Mi svesto e mi sdraio. **Prima di iniziare facciamo una chiacchierata:** Mirella vuole sapere alcune cose delle mie abitudini e mentre parliamo guarda la mia pelle e, con discrezione, studia i miei inestetismi.

(s)blocco di partenza

Il focus sarà su gambe e glutei. **Prima sblocca i punti di scarico** per migliorare l'azione drenante. Poi, con un **peeling enzimatico** dolce a base di estratti vegetali (papaia ed estratti dalle bucce della frutta), **rende la pelle più ricettiva** per gli attivi utilizzati in seguito. Per riportare in equilibrio il pH subito dopo applica una lozione.

la stimolazione

Un primo massaggio leggero con finalità stimolanti viene eseguito con **un siero sulle zone più compromesse**. Il siero scelto per me è composto da olio essenziale di peperoncino e ginger, acqua di pepe rosa ed estratto di liquirizia. La mia pelle lo beve in un istante. L'estetista passa a un olio che le permette di effettuare un massaggio drenante e avvolgente, prolungato e decisamente rilassante. L'olio è una sinergia che, oltre ai principi attivi già presenti nel siero, **contiene**

di liquirizia ha un potere disinfiammante. L'olio essenziale di bergamotto ha una forte azione lipolitica e tonificante ed è anche un ottimo alleato contro i radicali liberi. L'estratto di zenzero aumenta l'azione drenante. La polvere di silicio presente in buona percentuale nel calco ha un buon effetto tonificante.

anche olio di bergamotto ed estratto di zenzero: nell'aria c'è un piacevole profumo agrumato.

dentro un guscio

Mirella si dedica alla preparazione del calco, **un mix di polveri minerali, oli essenziali e acqua che danno vita a un composto morbido color salmone**. Intanto indosso un pant monouso. Mentre sono a pancia in giù l'estetista inizia ad applicare il morbido composto su gambe e glutei con molta cura, come se volesse plasmare un modello di creta. Terminata l'opera dovrò aspettare 20 minuti perché il calco agisca e si solidifichi. Mi rilasso anche grazie a un intrattenimento di manovre decontratturanti e digitopressioni sulla schiena di cui c'è sempre un gran bisogno. Ma non è tutto: **sotto il calco avverto un'alternanza di caldo e freddo** e sento che la circolazione delle gambe è molto stimolata. Quando il calco è solido viene tagliato e io ripulita dai piccoli residui. Il trattamento è finito. Non so ancora se alla fine del ciclo la mia cellulite sarà scomparsa del tutto. Quello che posso dire è che le gambe sono subito leggere, più sgonfie. La pelle più compatta. Io più rilassata e soddisfatta.

DURATA E COSTI

Il trattamento dura circa 70 minuti e ha un costo di xxx euro. Il numero delle sedute varia, solitamente stabilito dopo il check-up nell'ambito di un percorso personalizzato. In genere sono consigliate 8 sedute: le prime quattro a cadenza bisettimanale e le successive ogni sette giorni.

Simonetta Barone